

Januar 2020

François Boé  
@: [Vize-LS@bwbv.de](mailto:Vize-LS@bwbv.de)

Betr.: Sporttauglichkeitsuntersuchung (STU) für E-Kader (U15 – U19)

Liebe Kadermitglieder,

### **Wozu eine Sporttauglichkeitsuntersuchung?**

Regelmäßige Bewegung und Sport fördern die körperliche Entwicklung von Kindern und Jugendlichen in hohem Maße. Sport baut Muskeln auf und kann orthopädischen Erkrankungen vorbeugen. Bei ungünstigen körperlichen Voraussetzungen kann Sport jedoch auch krank machen. Aufgrund der hohen Intensität und großen Belastung für Euren Körper im Training, bei Turnieren und Lehrgängen, ist ab der Altersklasse U13 die Durchführung einer Sporttauglichkeitsuntersuchung zur Vermeidung von späteren Beschwerden notwendig. Auch nach längeren Sportpausen oder neu auftretenden Beschwerden beim Sport sollte dies mit dem behandelnden Kinder- oder Allgemeinarzt besprochen werden. Zudem gilt es bei Sporttauglichkeitsuntersuchungen vor allem kardiovaskuläre Komplikationen und Risikofaktoren auszuschließen. In der Regel wird sie vom Kinder- oder Hausarzt vorgenommen.

### **Was beinhaltet die Sporttauglichkeitsuntersuchung?**

Bei der Sporttauglichkeitsuntersuchung steht die Erfassung von bereits vorhandenen Erkrankungen und ungünstigen körperlichen Voraussetzungen im Vordergrund. Sie beinhaltet vor allem die Überprüfung der Herz-Kreislauf- sowie der Lungenfunktion. Die frühzeitige Erkennung von Gesundheitsrisiken trägt zur Vermeidung von späteren Beschwerden bei. Die Sporttauglichkeitsuntersuchung ist jedoch eine so genannte IGEL-Leistung, das heißt, sie wird von den gesetzlichen Krankenkassen in der Regel nicht vollständig übernommen; die Kosten können sehr unterschiedlich sein. Die Inhalte der Sporttauglichkeitsuntersuchung sind in der FLK-Anlage 7a (STU Bestätigung E-Kader) beschrieben.

Diese Bestätigung ist in den 3 Monaten nach der Aufnahme in den E-Kader bei der BWBV-Geschäftsstelle abzugeben.

Mit Freundlichen Grüßen



François Boé  
Vize-Präsident Leistungssport